Tabella menù ESTIVO (da Maggio a Settembre compreso) Scuola dell' Infanzia paritaria "Laura Benassi" di Medolla

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª Settimana	– Pasta al pomodoro (1,7,9) – Pesce o tonno (4) – Fagioli o carote julienne (12) – Frutta di stagione	– Pasta in bianco (1,7) – Prosciutto e mortadella – Pinzimonio – Frutta di stagione	– Risotto con asparagi o zucchine (7,9) – Uova sode o frittata (1,3,7) – Piselli – Frutta di stagione	– Minestra in brodo di Legumi (1,7,9) – Polpettone al forno (1,3,7) – Erbette o spinaci - Frutta di stagione	– Pasta al pesto genovese (1,7) – Mozzarella (7) – Pomodori (12) – Frutta di stagione
2ª Settimana	– Pasta al pomodoro (1,7,9) – Polpette di ricotta (1,3,7) – pomodori o pomodorini (12) – Frutta di stagione	– Penne alle zucchine (1,7,9) – Hamburger di vitello e pollo con patate – Spinaci cotti – Frutta di stagione	– Risotto con verdure (7,9) – Pesce (4) – Insalata mista o carote julienne (12) – Frutta di stagione	– Minestra in brodo vegetale (1,7,9) – Cotolette al forno (1,3) – Insalata mista (12) – Frutta di stagione	– Pasta alle melanzane (1,7) – Uova o frittata (1,3,7) – Piselli stufati – Frutta di stagione
3ª Settimana	– Pasta in bianco (1,7) – Pesce gratinato (1,4) – Insalata mista (12) – Frutta di stagione	– Pasta alle verdure (1,7,9) – petto di tacchino al limone o involtini (1) – Pomodori o insalata (12) – Frutta di stagione	– Risotto con zucca o Zucchine (7,9) – Uova sode o frittata (1,3,7) – piselli – Frutta di stagione	– Minestra in passato di verdure (1,7,9) – Polpette di pollo o polpettone (1,3,7) – Insalata o pomodori (12) – Frutta di stagione	– Pasta al pomodoro (1,7,9) – Tonno o pesce (4) – Pomodori (12) – Frutta di stagione
4ª Settimana	– Pastina in brodo vegetale (1,7,9) – Frittata o uova sode (1,3,7) – Carote julienne o glassate (1,2) – Frutta di stagione	– Gramigna al ragù bianco di manzo con piselli (1,7,9) – Formaggio con pomodori conditi (7,12) – Frutta di stagione	– Risotto ai funghi (7,9) – Pesce (4) – Fagiolini cotti (12) – Frutta di stagione	– Pasta al pesto (1,7) – Scaloppine al limone – Insalata mix di stagione (12) – Frutta di stagione o Macedonia	– Pasta al pomodoro (1,7,9) – Tonno o pesce (4) – Fagioli o pomodori (12) – Frutta di stagione

Tabella menù INVERNALE (da Ottobre a Aprile compreso) Scuola dell' Infanzia paritaria "Laura Benassi" di Medolla

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª Settimana	– Pasta con zucchine, spinaci e piselli (1,7,9) – Frittata (1,3,7) – Piselli stufati – Frutta di stagione	– Brodo di legumi con riso (1,7,9) – Macinato di manzo con sugo al pomodoro – Carote glassate (12) – Frutta di stagione	– Risotto ai funghi(7,9) – Formaggi misti (7) – Patate prezzemolate (12) – Macedonia	– Passato di verdure con pastina (1,7) – Spezzatino di pollo alla pizzaiola (1) – Spinaci (7) – Frutta di stagione o torta (1,3,7)	– Pasta al pomodoro (1,7,9) – Pesce gratinato (1,4) – Insalata mista o finocchi (12) – Frutta di stagione
2ª Settimana	– Minestra in brodo di legumi (1,7,9) – Polpette di ricotta o formaggi (1,3,7) – Carote julienne o insalata (12) – Frutta di stagione	– Pasta al ragù (1,7,9) – Prosciutto cotto e mortadella – Purè – Frutta di stagione	– Risotto con zucchine (7,9) – Frittata (1,3,7) – Carote julienne (12) – Frutta di stagione	– Pastina in brodo vegetale (1,7,9) – Cotoletta al forno (1,3) – insalata mista (12) – Frutta di stagione	– Pasta in bianco (1,7) – Pesce alla citronette (4,9) – Insalata mista o pomodori (12) – Frutta di stagione o macedonia
3ª Settimana	– Pasta alle verdure (1,7,9) – Formaggi misti (7) – Patate prezzemolate o purè (7,12) – Frutta di stagione	– Minestra di legumi (1,7,9) – Spezzatino di manzo con polenta (o salsiccia di pollo e tacchino)(1) – Insalata mix (12) – Frutta di stagione	– Risotto con zucca (7,9) – Frittata con spinaci (1,3,7) – Piselli stufati o in bianco conditi (12) – Frutta di stagione	– Minestrone con riso (1,7,9) – Arrosto di lonza – Insalata mista (12) o purè (7) – Frutta di stagione	– Spaghetti al pomodoro (1,7,9) – Tonno (4) – Fagioli e ceci conditi (12) – Frutta di stagione
4ª Settimana	– Pasta con zucca (1,7,9) – Pesce a vapore (4) – Finocchi crudi o pomodori (12) – Frutta di stagione	– Brodo di carne con pastina (1,7,9) – Polpette al sugo o polpettone (1,3,7) – Insalata mista (12) – Frutta di stagione	– Risotto con zucchine o asparagi (1,9) – Frittata (1,3,7) – carote (12) – Frutta di stagione	– Minestra di legumi (1,7,9) – Scaloppine al forno (1) – Funghi trifolati – Frutta di stagione	– Pasta al sugo di tonno (1,7,9) – polpette di pesce (1,3,4) – Fagiolini lessati (12) – Frutta di stagione

COLAZIONI E MERENDE

	COLAZIONE	MERENDA
Lunedì	Frutta e biscotti (1,3,7)	Frutta
Martedì	Frutta	Thè e biscotti/crackers (Torta cotta una volta al mese) (1,3,7)
Mercoledì	Frutta	Latte con orzo e pane (1,7)
Giovedì	Frutta e cereali (1)	Frutta
Venerdì	Frutta	Bruschette al pomodoro (1)