

Tabella menù **ESTIVO** (da Maggio a Settembre compreso) Polo d'Infanzia "Laura Benassi" di Medolla

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a Settimana	<ul style="list-style-type: none"> – Pasta al sugo di verdure (1,7,9) – Pesce (4) – Fagioli o carote julienne (12) – Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> – Pasta in bianco (1,7) – Prosciutto cotto – Pinzimonio – Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> – Risotto con asparagi o zucchine (7,9) – frittata (1,3,7) – Piselli – Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> – Minestra in brodo di Legumi (1,7,9) – Polpettone al forno (1,3,7) – Purè e spinaci – Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> – Pasta al pesto genovese (1,7) – Mozzarella (7) – Pomodori (12) – Frutta di stagione
2^a Settimana	<ul style="list-style-type: none"> – Pasta al sugo di pomodoro (1,7,9) – Polpette di ricotta (1,3,7) – pomodori o pomodorini (12) – Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> – Penne alle zucchine (1,7,9) – Hamburger di vitello e pollo – Spinaci cotti – Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> – Riso, orzo o farro con verdure (7,9) – Pesce (4) – Insalata mista o carote julienne (12) – Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> – Minestra in brodo vegetale (1,7,9) – Cotolette al forno (1,3) – Insalata mista (12) – Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> – Pasta alle melanzane (1,7,9) – frittata (1,3,7) – Piselli stufati – Frutta di stagione
3^a Settimana	<ul style="list-style-type: none"> – Pasta in bianco (1,7) – Pesce gratinato (1,4) – Insalata mista (12) – Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> – Pasta alle verdure (1,7,9) – Petto di tacchino al limone (1) – Pomodori o insalata (12) – Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> – Piatto unico: Pizza (1,7) – Pinzimonio – Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> – Minestra in passato di verdure (1,7,9) – Polpette di pollo o polpettone (1,3,7) – Insalata o pomodori (12) – Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> – Pasta al pomodoro (1,7,9) – pesce (4) – Pomodori (12) – Frutta di stagione
4^a Settimana	<ul style="list-style-type: none"> – Pastina in brodo vegetale (1,7,9) – Frittata (1,3,7) – Carote julienne o glassate (1,2) – Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> – Piatto unico: Pasta al ragù bianco di carne (1,7,9) – Zucchine e ceci al forno – Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> – Riso, orzo o farro alle zucchine (7,9) – Formaggi misti (4) – Fagiolini cotti (12) – Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> – Pasta al pesto (1,7) – Scaloppine al limone – Insalata mix di stagione (12) – Frutta di stagione o Macedonia 	<ul style="list-style-type: none"> – Pasta al pomodoro (1,7,9) – pesce (4) – Fagioli o pomodori (12) – Frutta di stagione

Note: la pasta integrale verrà proposta una volta al mese. Le grammature delle porzioni e il formato saranno adeguate all'età dei bambini.

Tabella menù **INVERNALE** (da Ottobre a Aprile compreso) polo d'infanzia "Laura Benassi" di Medolla

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a Settimana	-Pasta con zucchine, spinaci e piselli (1,7,9) -Frittata (1,3,7) -Piselli stufati -Frutta di stagione	-Brodo di legumi con riso (1,7,9) -Macinato di manzo con sugo al pomodoro -Carote glassate (12) -Frutta di stagione	-Risotto alle zucche (7,9) -Formaggi misti (7) -Patate prezzemolate (12) -Macedonia	-Passato di verdure con pastina (1,7) -Spezzatino di pollo alla pizzaiola (1) -spinaci -Frutta di stagione o torta (1,3,7)	-Pasta al pomodoro (1,7,9) -Pesce gratinato (1,4) -Insalata mista o finocchi (12) -Frutta di stagione
2 ^a Settimana	-Minestra in brodo di legumi (1,7,9) -Polpette di ricotta o formaggi misti (1,3,7) -Carote julienne o insalata (12) -Frutta di stagione	-Pasta al ragù (1,7,9) -polpettone di legumi (1,3,7) -insalata mista (12) -Frutta di stagione	-Riso, orzo o farro con zucchine (7,9) -Frittata (1,3,7) -Carote julienne (12) -Frutta di stagione	-Pastina in brodo vegetale (1,7,9) -Cotoletta al forno (1,3) -insalata mista (12) -Frutta di stagione	-Pasta in bianco (1,7) -Pesce alla citronette (4,9) -Insalata mista o pomodori (12) -Frutta di stagione o macedonia
3 ^a Settimana	-Pasta alle verdure (1,7,9) -Frittata (1,3,7) -Patate prezzemolate o purè (7,12) -Frutta di stagione	-Minestra di legumi (1,7,9) -Spezzatino di manzo con polenta (1) -Insalata mix (12) -Frutta di stagione Pane escluso	-Piatto unico: pizza (1,7) - verdure di stagione -Frutta di stagione	-Passato di verdure con riso (7,9) -Arrosto di lonza -Insalata mista (12) o purè (7) -Frutta di stagione	-Pasta con verdure (1,7,9) -Polpette di merluzzo (4) -Fagioli e ceci conditi (12) -Frutta di stagione
4 ^a Settimana	-Pasta con zucca (1,7,9) -Pesce al vapore (4) -Finocchi crudi o pomodori (12) -Frutta di stagione	-Brodo di carne con pastina (1,7,9) -Polpette al sugo o polpettone al forno (1,3,7) -Insalata mista (12) -Frutta di stagione	-Riso, orzo o farro con zucchine o asparagi (1,9) -Frittata (1,3,7) -Insalata mista e carote (12) -Frutta di stagione	-Minestra di legumi (1,7,9) -Scaloppine al forno (1) -carote (12) -Frutta di stagione	-Pasta al pomodoro (1,7,9) -merluzzo gratinato o polpette di pesce (1,3,4) -Fagiolini lessati (12) -Frutta di stagione

Note: la pasta integrale verrà proposta una volta al mese. Le grammature delle porzioni e il formato saranno adeguate all'età dei bambini.

COLAZIONI E MERENDE

	COLAZIONE	MERENDA
Lunedì	Frutta fresca intera o frullata	Frutta
Martedì	Frutta fresca intera o frullata	Thè e biscotti (Torta cotta una volta al mese) (1,3,7)
Mercoledì	Frutta fresca intera o frullata	Latte o yogurt con cereali (1,7)
Giovedì	Frutta fresca intera o frullata	Frutta
Venerdì	Frutta fresca intera o frullata	Bruschette al pomodoro (1)

Note: Torta cotta una volta al mese